



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №26
Тихонова Е.В.
«25» июля 2025г.

Ежедневное меню на 28.07.2025 г. (понедельник)

Завтрак	Ясли		Сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша рисовая	133	139	153	160
Чай с лимоном	190	50	200	51
Бутерброд с маслом	30	98	50	157
II завтрак				
Ясли: Кефир Сад: Снежок	120	70	120	92
Обед				
Рассольник ленинградский с тушенкой	150	117	200	156
Пюре картофельное	110	103	150	141
Ясли: Котлет куриная припущенная	50	121	-	-
Сад: курица в соусе томатном	-	-	80	230
Напиток из шиповника	150	61	180	73
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	20	39
Зеленый горошек консервированный	30	13	50	22
Полдник				
Омлет натуральный	130	173	150	282
Компот из изюма	150	67	200	89
Булка розовая	40	124	40	124
Хлеб	10	23	10	23
Апельсин	95	36	100	36