

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей д/с №26 «Эрудит»

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете МБДОУ д/с № 26
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с № 26

 Е.В. Тихонова

Приказ №126 от «30» августа 2024г.



КОМПЛЕКС

физкультурно-оздоровительных мероприятий

проводимых для обеспечения здоровья воспитанников

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей д/с №26 «Эрудит»
на 2024 – 2025 уч.г.

г. Зеленогорск, 2024г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей д/с №26 «Эрудит»

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете МБДОУ д/с № 26

Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ д/с № 26

_____ Е.В. Тихонова

Приказ №126 от «30» августа 2024г.

КОМПЛЕКС

физкультурно-оздоровительных мероприятий

проводимых для обеспечения здоровья воспитанников

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей д/с №26 «Эрудит»
на 2024 – 2025 уч.г.

г. Зеленогорск, 2024г.

ПЛАН ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НА 2024-2025 УЧ.ГОД.

Содержание	1 ясел	2 ясел	3 ясел	1 млад	2 млад	1 сред	2 сред	1 старш	2 старш	1 Подг.	2 подг.
Организация двигательного режима											
▪ Утренняя гимнастика	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
▪ Подвижные игры в группе, на улице	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
▪ Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
▪ Физкультурные (зал и бассейн) и музыкальные занятия	2 2	2 2	3 2	3 2	3 2	3 2	3 2	3 2	3 2	3 2	3 2
▪ Физкультурные и музыкальные развлечения	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.	1 в мес.
▪ Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
▪ Физминутка на занятиях	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
▪ Динамическая пауза после дневного сна	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Охрана психического здоровья											
Игры с водой и песком	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Адаптационные игры (коллективные, хороводные)	1 в нед	1 в нед	1 в нед	-	-	-	-	-	-	-	-
Оформление уголка адаптации	1 в г	1 в г	1 в г	-	-	-	-	-	-	-	-
Игры против стресса	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Игры в уголке уединения	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Закаливание											
Босохождение	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Воздушные ванны	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Обширное умывание	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Хождение по ребристой доске	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Водные процедуры (купание в бассейне дошк.группы)	-	-	-	*	*	*	*	*	*	*	*
Солевое закаливание	*	*	*	-	-	-	-	-	-	-	-
Лечебно-оздоровительная работа											
Поливитамины (по назначению врача)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Работа с ДЧБ, с детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки											
Составление охранительного режима	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год	2 в год
Образовательная работа											
Формирование у детей культурно-гигиенических навыков	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Оформление алгоритмов умывания, одевания	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год	1в год	1 в год	1 в год	1в год	1в год
Просветительская работа с родителями (индивидуальные и групповые консультации)	На всех группах										
Проведение занятий, бесед, чтение худ. произведений	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ: *- ежедневно

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДИМЫХ В МБДОУ Д/С №26 ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Время проведения	Ответственные
	Организация двигательного режима				
1	▪ Утренняя гимнастика	все	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Инструктор Радаева М.В.
2	▪ Подвижные игры в группе, на улице	все	Ежедневно не менее 2-4 раз	В течение года	Воспитатели Инструктор Радаева М.В.
3	▪ Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
4	▪ Физкультурные занятия в зале	Все	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физ. культуре Радаева М.В.
5	▪ Физкультурные занятия в бассейне	дошк. гр	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физ. культуре Радаева М.В.
6	▪ Музыкальные занятия	все	2 раза в неделю	В течение года	Муз. руковод. Чумакова О.П.
7	▪ Физкультурные и музыкальные развлечения	все	1 раз в месяц	В течение года	Муз.руковод. Чумакова О.П. Инструктор Радаева М.В.
8	▪ Физкультурные и музыкальные праздники	все	2-4 раза в год	В течение года	Муз.руковод. Чумакова О.П. Инструктор Радаева М.В.
9	▪ Организованная и самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели Инструктор Радаева М.В.
10	▪ Физминутка на занятиях	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
11	▪ Динамическая гимнастика после дневного сна	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
13	▪ Секции «Школа мяча»/ «Морская звезда»	Стар. и под.гр.	1 раз в неделю	Октябрь-май	Инструктор Радаева М.В.
	Охрана психического здоровья				
1	Игры с водой	все	2 раза в неделю	В течение года	Воспитатели
2	Адаптационные игры (коллективные, хороводные)	Ясельные	ежедневно	В течение года	Воспитатели
3	Оформление уголка адаптации	Ясельные	1 раз в год	май-август	Воспитатели
4	Игровой массаж ушных раковин	все	2 раза в день	В течение года	Воспитатели
5	Пальчиковая гимнастика	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
6	Игры против стресса	все	ежедневно	В течение	Воспитатели

				года	
7	Игры в уголке уединения (в группах)	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
8	Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими нарушения в познав. и эмоцион. сфере	7 дошк. гр.	По плану	В течение года	Педагог-психолог Туренко О.А.
9					
Профилактика заболеваемости					
1	Осмотры детей врачом, специалистами поликлиники	все	ежегодно	В течение года	Врач медсестра
2	Профилактика гриппа – вакцинация – противовирусные препараты	Все с согласия родителей	Ежегодно	В течение года	Врач медсестра
3	Дыхательная гимнастика	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
Закаливание					
1	Общие закаливающие мероприятия: Соблюдение режима дня	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели медсестра Зам.зав. по ВМР
2	Рациональное питание	все	ежедневно	В течение года	медсестра
3	Ежедневные прогулки.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
4	Рациональная одежда.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
5	Соответствующий возрасту температурный режим в помещении.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели медсестра
6	Регулярное проветривание.	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели медсестра
1	Специальные закаливающие мероприятия: Физические упражнения	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели Инструктор
2	Воздушные процедуры: • Воздушные ванны	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
3	Водные процедуры: 1. Обширное умывание	все	Ежедневно до дневного сна	В течение года	Воспитатели
	2. Солевое закаливание	Ясельные группы	Ежедневно после дневного сна	В течение года	Воспитатели
	3. Закаливание «Топтание в тазу с холодной водой»	Дошкольн ые группы	Ежедневно после дневного сна	В течение года	Воспитатели
	4. Плавание	Дошкольн ые	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор Радаева М.В.
Лечебно-оздоровительная работа					
1	Витамиотерапия: • Напиток из шиповника	все	1 раз в нед.	В течение года	Медсестра
	• Поливитамины (по назначению врача)	все	курс	В течение года	Медсестра
	• Употребление соков и фруктов	все	Ежедневно	В течение года	Медсестра

	Работа с ДЧБ и с детьми, имеющими нарушение осанки и свода стопы				
1	Игровой массаж (индивидуально)	Все		В течение года	Воспитатели
2	Составление и выполнение охранительного режима	все	2 раза в год сент., январь	В течение года	Воспитатели
3	Хожение по ребристой доске	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
	Образовательная работа				
1	Формирование у детей культурно-гигиенических навыков	все	ежедневно	В течение года	Воспитатели
2	Оформление алгоритмов умывания, одевания	все	август	В течение года	Воспитатели
3	Проведение занятий, бесед, чтение худ. произведений валеологической направленности	все	еженедельно	В течение года	Воспитатели
4	Просветительская работа с родителями (индивидуальные и групповые консультации)	все	еженедельно	В течение года	Воспитатели специалисты
5	Санбюллютени в медицинском уголке	все	1 раз в квартал	В течение года	Медсестра